

КАК ПРАВИЛЬНО ВОСПИТЫВАТЬ РЕБЁНКА

На то, каким станет человек, влияют три фактора: генетика, среда и воспитание. Первый фактор мы изменить не можем, второй поддаётся коррекции лишь частично, а вот третий зависит полностью от нас.

На каких же основных принципах должно быть построено воспитание ребёнка?

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

Именно в младшем возрасте дети более всего склонны к подражательству. Твердите ребёнку, что нельзя говорить плохие слова? Если он слышит их от вас, то непременно будет употреблять и в своей речи. Раз за разом повторяете малышу, что есть нужно правильно? Малыш будет копировать вашу манеру поведения за столом. Если она далека от идеала – наставления будут бесполезны. Помните: мы воспитываем себе подобных.

АВТОРИТЕТ

Авторитет нельзя приобрести в один прекрасный момент. Его надо зарабатывать. Как же добиться уважения собственного ребёнка? Быть уверенным в себе, надёжным, уметь находить выход из сложных ситуаций, не терять самообладание, приходить на помощь малышу, если это необходимо, советовать, а не приказывать, предлагать ребёнку самому принять решение, не давить на него.

БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ

Родительская любовь потому и является самой сильной, что мы любим своего ребёнка независимо ни от чего: даже если он болен, некрасив, имеет сложный характер и т.д. Для нас он всё равно самый лучший.

Ребёнок должен знать: что бы не случилось, он может прийти к родителям, и те его пожалеют и поддержат. Такая безусловная любовь дарит малышу уверенность в себе, помогает выстоять в сложных ситуациях и остаётся с ним на всю жизнь, позволяя правильно строить отношения в будущем.

СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ ПРАВИЛ И СЛЕДОВАНИЕ ИМ

Анархия и отсутствие чётких границ в поведении пугают ребёнка. Он не понимает, что хорошо, а что плохо, что можно, а чего нельзя. В результате его понятия о мире превращаются в сплошной хаос. Напротив, чёткие правила, подкреплённые не угрозами, а объяснением последствий их нарушения, дают малышу ясную картину мира. Ему становится понятно: не нарушай правила, если хочешь избежать неприятностей. Это же так просто!

ПОЛУЧЕНИЕ ЖИЗНЕННОГО ОПЫТА

Часто малыш совершает ошибки, потому что не знает, как поступить правильно. Не ругайте его за это. Лучше помогите ребёнку использовать негативный опыт для того, чтобы сделать определённые выводы и не повторять эти ошибки в будущем. Но всё-таки старайтесь, чтобы малыш приобретал жизненный опыт благодаря поучительным сказкам, стихам, историям из жизни. Естественно, все эти примеры должны быть преподнесены не нудно, а увлекательно. Пользуйтесь тем, что ребёнок замечает всё вокруг, всем интересуется, всё в себя впитывает. Беседуйте с ним, обсуждайте различные ситуации, предоставляйте возможность высказывать свою точку зрения, вместо готовых ответов предлагайте самому пытаться находить решения.

УСТАНОВЛЕНИЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Есть несколько подходов к воспитанию детей. Родители, которые выбирают авторитарный стиль, — командуют, управляют ребёнком, заставляют беспрекословно следовать установленным требованиям. Другой вариант — когда родители постоянно опекают малыша, подавляют его личность. В результате мы получаем безынициативного беспомощного человека, не способного строить свою жизнь самостоятельно. Бывает и такое: родители попадают в положение слуг у своего чада. В этом случае мы имеем маленького царька, привыкшего, чтобы ему все подчинялись.

Почему бы вам не установить дружеские, доверительные отношения с малышом, отношения сотрудничества? Почему бы иногда не спрашивать у него совета? Каждый человек, даже маленький — это личность. Все члены семьи достойны уважения. Все имеют права и обязанности. Каждый должен иметь возможность высказать своё мнение и быть услышанным.

УЧЁТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ

Все люди разные, в том числе дети. И чем раньше мы поймём это, тем скорее научимся успешно строить отношения. Не нужно требовать от флегматика, чтобы он всё делал быстро. Надо помочь ему всё делать быстро. Не нужно заставлять холерика сдерживать свои эмоции. Надо просто направлять его эмоции в нужное русло.

Итак, все проблемы можно решить, со всеми трудностями можно справиться. Не бойтесь вести свой корабль под названием «Успешное воспитание» вперёд, и всё у вас обязательно получится!

И конечно, воспитывать ребёнка должен счастливый родитель. Что мы можем дать своему малышу, если не имеем возможности наладить свою жизнь, если не обрели гармонии в собственной душе? Здесь уместно вспомнить правило техники безопасности в самолёте: сначала сам надень маску, а потом надевай на ребёнка. Только став самостоятельной, зрелой, уверенной в себе личностью, можно браться за такое серьёзное дело, как воспитание малыша.

Из книги «Воспитание без наказания» Е. Ульева