

ПРИНЯТО**УТВЕРЖДЕНО**

Педагогическим советом ГБДОУ № 38

Приказом от 29.08.2024 № 93-УД

Протокол от 29.08.2024 № 3

**Режим дня ГБДОУ детского сада № 38 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 2, 3, 9	Младшая группа № 1	Средняя группа № 7, 10	Старшая группа № 6	Подготовитель ная к школе группа № 4, 11	Группа компенсир. направл. старшая № 8	Группа компенсир. направл. подг. к школе № 5
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Завтрак	8.15	8.20	8.25	8.30	8.35	8.30	8.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.35 – 8.45	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая динамические паузы – 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	8.45 – 9.50	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	9.00 – 10.45	9.00 – 10.55	9.00 – 10.45	9.00 – 10.55
Второй завтрак	9.40	9.50	9.50	10.00	10.10	10.00	10.10
Прогулка	9.50 – 11.20	10.10 – 11.40	10.20 – 11.50	10.45 – 12.00	10.55 – 12.05	10.45 – 12.00	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.40 – 12.10	11.50 – 12.15	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25
Обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.00	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.35	15.15 – 15.40	15.15 – 15.35	15.15 – 15.40
Полдник	15.25	15.25	15.30	15.35	15.40	15.35	15.40
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, подготовка к прогулке	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.35	15.55 – 16.40	15.50 – 16.35	15.55 – 16.40
Прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.20	16.40 – 18.30	16.35 – 18.20	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки Игры, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00