

МЕНЮ (1 ДЕНЬ) на 14.04.2025

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая	180	6,234	7,385	28,818	206,594
2. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
3. Кофейный напиток с молоком	180	3,105	2,31	11,654	84,731
4. Бутерброд с джемом	22/18	1,792	0,66	25,107	111,275
Итого:		13,057	11,105	78,105	467,35
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд.упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец соленый	45	0,376	0,047	0,799	6,107
2. Суп картофельный с клецками	200/10	5,824	6,387	11,683	127,796
3. Рыба, запеченная в омлете	70	10,895	4,684	2,092	94,123
4. Картофельное пюре с морковью	150	2,769	5,599	17,032	129,738
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
7. Сок персиковый	180	0,536	0	29,464	121,428
Итого:		24,305	17,856	85,534	604,243
Полдник					
1. Плов из птицы	130	12,495	16,806	23,592	295,714
2. Хлеб ржаной	25	1,32	0,26	7,96	40,2
3. Чай с молоком	180	2,862	2,31	11,205	77,046
4. Пирожок печеный с капустой и яйцом	65	5,345	5,9	27,982	186,595
5. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
Итого:		22,343	25,517	78,989	637,202
Итого за день:		63,329	57,603	257,879	1813,79

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая	130	4,709	4,389	22,382	148,241
2. Кофейный напиток с молоком	150	2,723	1,98	17,107	102,578
3. Бутерброд с джемом	25/15	2,007	0,75	24,262	109,995
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		10,979	7,719	73,771	412,614
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец соленый	25	0,226	0,028	0,479	3,664
2. Суп картофельный с клецками	150/10	5,3	6,14	9,343	113,918
3. Рыба, запеченная в омлете	50	9,493	3,426	1,533	74,956
4. Пюре картофельное с морковью	110	2,097	4,837	12,119	100,415
5. Сок для питания детей раннего возраста персиковый.	150	0,45	0	24,75	102
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		18,886	14,692	56,184	435,154
Полдник					
1. Плов с курой	100	9,2	13,027	18,232	226,889
2. Пирожок печеный с капустой и яйцом	50	4,137	4,469	21,801	144,115
3. Чай с молоком и сахаром	150	3,045	2,625	10,03	76,65
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
Итого:		18,022	20,621	66,273	525,501
Итого за день:		51,512	46,157	211,478	1478,26

МЕНЮ (2 ДЕНЬ) на 15.04.2025

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая	180	4,495	7,23	27,36	192,506
2. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
3. Какао с молоком	180	3,71	3,037	13,713	98,178
4. Бутерброд с сыром	20/16	5,93	5,988	11,451	124,619
Итого:		16,06	17,005	65,049	480,053
2й Завтрак					
1. Ряженка	140	4,22	3,638	6,111	78,57
Итого:		4,22	3,638	6,111	78,57
Обед					
1. Салат из моркови и яблок	50	0,271	2,599	3,098	37,434
2. Щи из свежей капусты	220	5,333	4,95	5,905	90,152
3. Печень по-строгановски	60/30	19,808	8,837	8,231	192,146
4. Макаронные изделия отварные	140	5,057	4,185	33,444	191,684
5. Компот из изюма	180	0,313	0,068	18,929	78,116
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
Итого:		34,687	21,779	94,071	714,582
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	60	12,468	6,717	1,178	113,973
2. Пюре картофельное	140	3,167	4,742	20,514	137,414
3. Хлеб ржаной	25	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	23,664	110,97
5. Вафли	28	1,092	8,568	17,5	151,76
6. Апельсин свежий	70	0,63	0,14	5,67	30,1
Итого:		19,289	20,678	76,486	584,418
Итого за день:		74,256	63,1	241,717	1857,62

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая	130	3,291	5,978	19,866	146,904
2. Бутерброд с сыром	18/12	4,218	4,14	9,018	91,046
3. Чай с молоком и сахаром	150	3,054	2,632	10,044	76,809
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		12,102	13,351	48,948	366,56
2й Завтрак					
1. Кефир	135	4,019	3,464	5,543	73,443
Итого:		4,019	3,464	5,543	73,443
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,552	2,434	3,238	37,032
2. Суп картофельный с макаронными изделиями	165	5,361	5,372	11,699	116,647
3. Печень по-строгановски	50/30	13,07	8,803	6,032	156,01
4. Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
5. Компот из изюма	150	0,26	0,057	14,921	61,679
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		25,795	20,768	67,513	561,52
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	50	7,915	5,583	1,023	84,475
2. Пюре картофельное	130	2,147	4,345	12,803	99,055
3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	12,235	62,55
5. Вафли	30	1,17	9,18	18,75	162,6
6. Апельсин свежий	80	0,75	0,167	6,747	35,819
Итого:		13,811	19,744	59,519	484,699
Итого за день:		55,727	57,327	181,523	1486,22

МЕНЮ (3 ДЕНЬ) на 16.04.2025

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,198	2,075	2,512	33,445
2. Омлет натуральный	150	13,042	21,334	2,485	254,12
3. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
4. Чай с молоком	180	2,81	2,268	10,491	73,604
Итого:		18,975	26,426	28,012	425,919
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец свежий	55	0,355	0	1,11	6,217
2. Суп из овощей	215	4,371	5,788	11,243	115,239
3. Гуляш из отварного мяса	50/30	14,861	8,648	3,785	152,743
4. Каша гречневая рассыпчатая	150	8,719	6,402	39,439	249,92
5. Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,86	99
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		32,726	21,828	100,397	735,219
Полдник					
1. Помидор свежий	50	0,553	0,101	1,911	12,072
2. Голубцы ленивые	150	12,865	7,011	10,418	156,228
3. Хлеб ржаной	25	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Компот из свежих яблок	150	0,141	0,141	18,42	76,394
5. Булочка "творожная"	50	6,561	3,181	26,182	160,242
6. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
Итого:		21,76	10,933	73,141	482,782
Итого за день:		77,087	62,312	216,801	1748,92

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	25	0,903	1,556	1,892	25,137
2. Омлет натуральный	140	7,525	12,916	1,469	152,38
3. Чай с молоком и сахаром	150	3,071	2,648	10,073	77,137
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		13,039	17,719	23,454	306,454
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец свежий	30	0,181	0	0,566	3,172
2. Борщ	165	5,228	6,81	8,379	116,367
3. Гуляш из отварного мяса	35/30	10,283	6,003	2,631	105,909
4. Макаронные изделия отварные	100	3,497	2,985	23,888	136,581
5. Сок для питания детей раннего возраста абрикосовый	150	0,75	0	19,05	82,5
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		22,799	16,658	72,495	536,529
Полдник					
1. Помидор свежий	35	0,418	0,076	1,444	9,12
2. Голубцы ленивые	150	12,848	11,981	10,04	200,58
3. Компот из свежих яблок	150	0,117	0,117	14,85	61,665
4. Булочка "творожная"	40	3,751	1,689	14,34	87,966
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
Итого:		18,775	14,364	56,886	437,178
Итого за день:		58,238	51,866	168,085	1385,16

МЕНЮ (4 ДЕНЬ) на 17.04.2025

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	180	5,37	7,167	26,974	193,994
2. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
3. Кофейный напиток с молоком	180	3,105	2,31	11,654	84,731
4. Яйцо вареное	20	2,597	2,349	0,144	32,103
Итого:		12,997	12,576	51,297	375,578
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,657	3,153	5,044	66,833
Итого:		3,657	3,153	5,044	66,833
Обед					
1. Рассольник ленинградский	215	4,024	5,563	10,631	109,178
2. Шницель рыбный натуральный	60	8,445	6,575	1,178	96,609
3. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,826	5,824	15,93	128,446
4. Компот из чернослива	180	0,52	0,158	24,971	105,736
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		19,335	19,111	74,669	552,07
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	170/13	33,485	13,297	33,427	384,785
2. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
3. Молоко кипяченое	200	5,613	5,011	9,421	106,239
4. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
5. Печенье	25	1,5	1,6	17,125	112,75
Итого:		42,843	20,898	80,749	706,171
Итого за день:		78,832	55,737	211,759	1700,65

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	130	3,86	5,911	19,218	146,042
2. Какао с молоком	150	2,409	1,875	10,415	68,397
3. Яйцо вареное	40	5,9	5,337	0,326	72,938
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		13,709	13,722	39,98	339,177
2й Завтрак					
1. Ряженка.	120	3,516	3,031	5,093	65,475
Итого:		3,516	3,031	5,093	65,475
Обед					
1. Суп из овощей	165	4,309	8,174	5,724	113,796
2. Шницель рыбный натуральный	50	9,823	5,594	1,023	92,045
3. Рагу овощное	150	2,808	7,963	14,032	139,778
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Сок для питания детей раннего возраста персиковый	150	0,45	0	24,75	102
Итого:		18,711	21,99	53,489	487,819
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	130/10	25,602	10,155	25,619	293,563
2. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
3. Молоко кипяченое	180	5,452	4,4	8,736	96,352
4. Печенье в ассортименте	20	1,2	1,28	13,7	90,2
5. Груша свежая	70	0,313	0,235	8,065	36,801
Итого:		34,107	16,669	66,14	568,716
Итого за день:		70,044	55,414	164,702	1461,18

МЕНЮ (5 ДЕНЬ) на 18.04.2025

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша "дружба"	180	5,334	8,201	23,814	190,437
2. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
3. Чай с молоком	180	2,844	2,295	11,175	76,719
4. Бутерброд с сыром	20/16	6,015	6,096	11,451	125,959
Итого:		15,733	17,193	56,46	444,915
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	50	0,755	3,641	4,154	52,398
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	5,618	3,813	10,891	100,457
3. Котлета мясная (говядина)	40	7,627	7,176	4,103	110,849
4. Картофельное пюре с морковью	150	2,765	5,596	17,027	129,674
5. Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		20,285	21,215	58,135	505,478
Полдник					
1. Помидор свежий	50	0,469	0,085	1,622	10,241
2. Макароны, запеченные с яйцом	160	10,42	12,304	32,031	280,774
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	11,14	44,559
4. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
5. Печенье	25	1,5	1,6	17,125	112,75
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		14,249	14,83	80,188	537,771
Итого за день:		53,893	56,363	210,033	1593,16

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша из пшена и риса молочная жидкая "дружба"	130	3,868	6,536	17,296	143,503
2. Бутерброд с сыром	18/12	4,276	4,214	9,018	91,956
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,708	1,967	12,092	82,348
Итого:		10,851	12,717	38,406	317,807
2й Завтрак					
1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,552	2,434	3,238	37,032
2. Рассольник ленинградский	165	5,434	5,821	15,92	138,204
3. Котлета мясная (говядина)	40	7,649	6,458	4,509	106,821
4. Пюре картофельное	110	2,238	3,693	14,677	100,907
5. Сок для питания детей раннего возраста персиковый	150	0,45	0	24,75	102
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		19,183	19,266	81,074	576,964
Полдник					
1. Помидор свежий	35	0,355	0,064	1,225	7,737
2. Макароны, запеченные с яйцом	100	4,487	6,229	20,002	154,276
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	150	0	0	8,199	32,796
4. Груша	70	0,277	0,208	7,138	32,571
Итого:		5,119	6,501	36,564	227,38
Итого за день:		38,778	41,609	171,294	1227,15

МЕНЮ (6 ДЕНЬ) на 21.04.2025

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшенная жидкая	180	5,581	7,749	25,296	193,345
2. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
3. Яйцо вареное	20	2,597	2,349	0,144	32,103
4. Какао с молоком	180	3,701	3,03	13,699	98,019
Итого:		13,804	13,878	51,663	388,217
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец соленый	50	0,374	0,047	0,795	6,077
2. Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,368	2,359	19,384	120,357
3. Котлета мясная (говядина)	40	7,627	7,176	4,103	110,849
4. Овощи в молочном соусе	150	3,024	5,715	12,26	112,623
5. Кисель из кураги	180	0,949	0,054	37,484	154,968
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
Итого:		21,247	16,492	98,491	629,924
Полдник					
1. Помидор свежий	50	0,553	0,101	1,911	12,072
2. Шницель рыбный натуральный	60	8,445	6,575	1,178	96,609
3. Картофельное пюре с морковью	150	2,769	5,599	17,032	129,738
4. Хлеб ржаной	25	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8
6. Печенье	25	1,5	1,6	17,125	112,75
7. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
Итого:		15,808	14,555	71,637	511,817
Итого за день:		54,484	48,05	237,041	1634,95

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшенная жидкая	130	3,936	4,503	17,936	128,083
2. Кофейный напиток с молоком	150	2,723	1,98	17,107	102,578
3. Яйцо вареное	40	5,194	4,698	0,287	64,206
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		13,394	11,781	45,351	346,668
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец соленый	30	0,224	0,028	0,477	3,646
2. Суп картофельный с горохом и гречками	150/10	4,73	2,032	19,103	113,776
3. Котлета мясная (говядина)	40	7,649	6,458	4,509	106,821
4. Овощи в молочном соусе	100	1,998	2,165	8,554	61,709
5. Кисель из кураги	150	0,789	0,045	22,293	93,377
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		16,71	10,988	62,897	419,53
Полдник					
1. Помидор свежий	35	0,418	0,076	1,444	9,12
2. Рыба (филе) отварная	60	6,706	0,241	0,414	30,706
3. Соус польский	20	0,67	6,339	0,115	60,222
4. Картофельное пюре с морковью	110	2,099	2,314	13,46	83,067
5. Напиток лимонный	130	0,062	0,007	12,184	50,237
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
Итого:		11,596	9,477	43,827	311,199
Итого за день:		45,325	35,371	167,324	1182,39

МЕНЮ (7 ДЕНЬ) на 22.04.2025

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,189	2,074	2,492	33,321
2. Омлет натуральный	150	13,014	21,311	2,44	253,632
3. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
4. Чай с молоком	180	2,816	2,273	11,131	76,228
Итого:		18,559	26,258	26,083	414,981
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,659	3,154	5,047	66,875
Итого:		3,659	3,154	5,047	66,875
Обед					
1. Салат картофельный	50	0,55	5,087	3,807	63,29
2. Щи из квашеной капусты	220	5,492	4,795	5,915	90,087
3. Фрикадельки из птицы	50	11,484	10,447	5,152	160,718
4. Пюре из свеклы	130	1,435	3,872	8,452	74,413
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Компот из чернослива	180	0,52	0,158	24,971	105,736
Итого:		23	25,35	70,258	606,343
Полдник					
1. Винегрет овощной с сельдью	60/35	7,559	9,8	3,661	133,845
2. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
3. Напиток лимонный	180	0,086	0,01	14,26	59,124
4. Булочка "творожная"	50	6,741	3,22	26,2	161,426
5. Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,848	37,638
Итого:		16,687	13,74	63,909	452,332
Итого за день:		61,905	68,502	165,297	1540,53

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,891	1,555	1,869	24,991
2. Омлет натуральный	140	7,504	11,959	1,434	143,538
3. Чай с молоком и сахаром	150	2,996	2,583	9,948	75,733
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		12,931	16,697	23,271	296,061
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,659	3,154	5,047	66,875
Итого:		3,659	3,154	5,047	66,875
Обед					
1. Салат картофельный	30	0,476	4,578	3,437	56,899
2. Щи из свежей капусты	165	4,988	5,534	5,041	90,204
3. Фрикадельки из птицы	50	10,413	9,333	6,374	151,329
4. Пюре из свеклы	120	1,871	4,57	11,715	95,491
5. Сок для питания детей раннего возраста персиковый	150	0,45	0	24,75	102
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		21,057	24,875	69,298	587,923
Полдник					
1. Винегрет овощной с сельдью	70	6,045	9,571	2,286	119,824
2. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
3. Булочка "творожная"	40	3,853	1,711	14,35	88,628
4. Компот из чернослива	150	0,432	0,132	22,786	96,008
5. Яблоко свежее	70	0,278	0,278	6,813	32,674
Итого:		11,928	11,952	54,195	377,334
Итого за день:		49,576	56,678	151,811	1328,19

МЕНЮ (8 ДЕНЬ) на 23.04.2025

Сад 12 ч

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	180	5,325	7,13	26,902	193,198
2. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
3. Бутерброд с сыром	20/16	5,653	5,635	11,451	120,272
4. Кофейный напиток с молоком	180	3,054	2,269	11,572	83,823
Итого:		15,571	15,634	59,945	449,093
2й Завтрак					
1. Ряженка	125	3,56	3,069	5,155	66,283
Итого:		3,56	3,069	5,155	66,283
Обед					
1. Помидор свежий	50	0,508	0,092	1,757	11,094
2. Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/9	4,154	4,091	12,967	105,356
3. Пудинг из печени с морковью	80	18,078	9,558	6,748	185,347
4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,8	8,152	12,883	136,452
5. Кисель из яблок	180	0,121	0,108	30,807	125,32
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		27,642	22,392	77,102	623,868
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	170/13	33,416	13,468	34,485	390,135
2. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
3. Молоко кипяченое	180	5,354	4,321	8,579	94,622
4. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
5. Вафли	28	1,092	8,568	17,5	151,76
Итого:		41,723	27,197	78,835	725,964
Итого за день:		88,496	68,292	221,037	1865,20

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	130	3,827	5,882	19,163	145,424
2. Бутерброд с сыром	18/12	4,029	3,901	9,018	88,094
3. Какао с молоком	150	3,175	2,494	9,676	74,077
Итого:		11,032	12,277	37,857	307,596
2й Завтрак					
1. Ряженка	125	3,702	3,191	5,362	68,934
Итого:		3,702	3,191	5,362	68,934
Обед					
1. Помидор свежий	35	0,384	0,07	1,327	8,381
2. Суп картофельный с макаронными изделиями	165	5,366	5,258	11,699	115,672
3. Пудинг из печени с морковью	70	18,363	10,424	7,633	197,825
4. Пюре картофельное	110	2,233	3,689	14,669	100,814
5. Кисель из яблок	150	0,099	0,09	21,24	86,703
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		29,305	20,39	74,548	601,396
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	130/10	25,55	10,285	26,433	297,672
2. Молоко кипяченое	180	5,354	4,321	8,579	94,622
3. Груша свежая	80	0,32	0,24	8,25	37,647
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
5. Вафли	30	1,17	9,18	18,75	162,6
Итого:		33,934	24,627	72,032	644,341
Итого за день:		77,973	60,485	189,799	1622,26

МЕНЮ (9 ДЕНЬ) на 24.04.2025

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша овсяная "геркулес" жидкая	180	6,112	8,777	24,586	201,745
2. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
3. Чай с молоком	180	2,784	2,247	11,08	75,663
Итого:		10,821	11,774	48,191	342,158
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец свежий	55	0,391	0	1,221	6,838
2. Борщ	230	5,476	5,642	9,329	110,338
3. Рыба (филе) отварная	70	9,86	0,273	0,341	43,264
4. Соус польский тк № 378	20	0,812	12,208	0,183	113,905
5. Пюре картофельное	140	3,149	4,728	20,486	137,103
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
8. Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,86	99
Итого:		24,108	23,84	76,379	622,547
Полдник					
1. Голубцы ленивые	150	12,818	6,99	10,418	155,847
2. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
3. Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0
4. Булочка "творожная"	50	6,51	3,164	26,163	159,806
5. Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,848	37,638
Итого:		21,629	10,864	56,369	413,59
Итого за день:		60,183	49,603	196,189	1483,29

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша овсяная "геркулес" жидкая	130	4,259	5,284	17,542	135,174
2. Чай с молоком и сахаром	150	2,962	2,553	9,892	75,1
3. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		8,761	8,437	37,454	262,074
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Огурец свежий	40	0,267	0	0,834	4,672
2. Борщ	165	5,153	6,379	8,276	111,71
3. Рыба, тушенная в томате с овощами	100	8,95	5,251	4,709	102,285
4. Картофель отварной	80	1,508	2,754	11,801	78,036
5. Сок для раннего возраста яблочный.	150	0,75	0,15	15,15	69
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		19,488	15,395	58,751	457,703
Полдник					
1. Голубцы ленивые	150	12,911	12,01	10,04	201,088
2. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
3. Компот из свежих яблок	150	0,117	0,117	14,85	61,665
4. Булочка "творожная"	40	3,722	1,679	14,329	87,71
5. Яблоко	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		18,352	14,348	54,079	423,75
Итого за день:		50,226	41,305	165,534	1248,52

МЕНЮ (10 ДЕНЬ) на 25.04.2025

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая	180	4,469	7,209	27,317	192,029
2. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
3. Кофейный напиток с молоком	180	3,1	2,306	12,344	87,426
4. Яйцо вареное	20	2,831	2,56	0,156	34,992
Итого:		12,324	12,825	52,342	379,197
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,542	3,054	4,886	64,739
Итого:		3,542	3,054	4,886	64,739
Обед					
1. Салат из свеклы	50	0,755	3,641	4,154	52,398
2. Рассольник ленинградский	215	5,817	6,212	15,412	141,455
3. Котлета рубленая из курицы	70	12,575	16,898	7,967	233,37
4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	2,037	1,32	9,439	58,211
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Сок персиковый	180	0,54	0	29,7	122,4
Итого:		25,244	29,06	88,632	719,934
Полдник					
1. Огурец свежий	45	0,339	0	1,059	5,931
2. Жаркое по-домашнему	140	14,551	16,103	12,973	255,154
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
4. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	11,378	45,513
5. Мандарин свежий	74	0,592	0,148	5,55	28,12
6. Ватрушка с джемом	50	4,766	3,625	30,704	174,691
Итого:		22,228	20,267	73,604	569,709
Итого за день:		63,338	65,205	219,464	1733,57

Ясли 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая	130	3,271	5,961	19,832	146,531
2. Какао с молоком	150	3,386	2,83	10,174	80,669
3. Яйцо вареное	40	5,9	5,337	0,326	72,938
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		14,097	14,728	40,352	351,938
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,542	3,054	4,886	64,739
Итого:		3,542	3,054	4,886	64,739
Обед					
1. Салат из свеклы	25	0,321	1,818	1,826	24,952
2. Рассольник ленинградский	165	5,157	6,539	15,934	143,673
3. Фрикадельки из птицы	50	11,965	11,606	5,167	172,898
4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	100	1,335	0,683	6,326	36,873
5. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
6. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	150	0	0	8,375	33,498
7. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		21,64	21,506	55,608	503,894
Полдник					
1. Огурец свежий	40	0,273	0	0,855	4,785
2. Жаркое по-домашнему	120	12,515	17,074	11,438	249,55
3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Комплот из чернослива	150	0,432	0,132	22,786	96,008
5. Ватрушка с джемом	50	19,912	14,561	25,938	315,414
6. Мандарины свежие	74	0,592	0,148	5,55	28,12
Итого:		35,045	32,174	74,526	734,077
Итого за день:		74,324	71,462	175,372	1654,64