

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 38 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

ГТО

**От норм ГТО – к
олимпийским медалям!**

2024 г

Выполнила:
инструктор по физической культуре
Курагина Алёна Эдуардовна

Что такое ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**По Указу Президента
РФ с 1 сентября 2014
года в нашей стране**
вводится данный
Всероссийский
физкультурно-
спортивный комплекс.

Первая ступень в 2021 году была объединена вместе с 1 классом от 6 до 8 лет, нормативы были завышены для ДОШКОЛЬНИКОВ

Испытания (тесты)	Мальчики			Девочки		
	Бронза	Серебро	Золото	Бронза	Серебро	Золото
Бег на 30 м (с)	6,9	6,7	6,0	10,6	10,4	9,5
Смешанное передвижение на 1000 м (мин.,с)	7,10	6,40	5,20	7,35	7,05	6,0
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	7	10	17	4	6	11
Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	110	120	140	105	115	135
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	21	24	35	18	21	30

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, проявляющиеся при выполнении и выполнении
		Мальчики			Девочки			
								
Испытания (тесты) по выбору								
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3	Корректирующие способы
	Челночный бег 3x10 м (с)	11,2	10,8	9,9	11,7	11,3	10,8	
6.	Плавание (м)	12	18	25	12	18	25	Прикладные навыки
Количество физических качеств, способностей, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		5	5	5	5	5	5	
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака Комплекса		5	5	5	5	5	5	

Статистика за 3 года 2021-2023

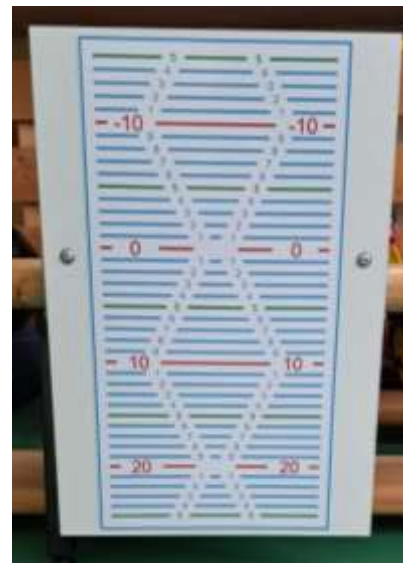
Год	Кол-во детей принявших участие	Значки		
		Бронза	Серебро	Золото
2021	7		1	6
2022	3			3
2023	6			6
2024	8			



ЛИС «Ловкие и Смелые» - проводится в детском саду для отбора детей к сдаче норм ГТО.

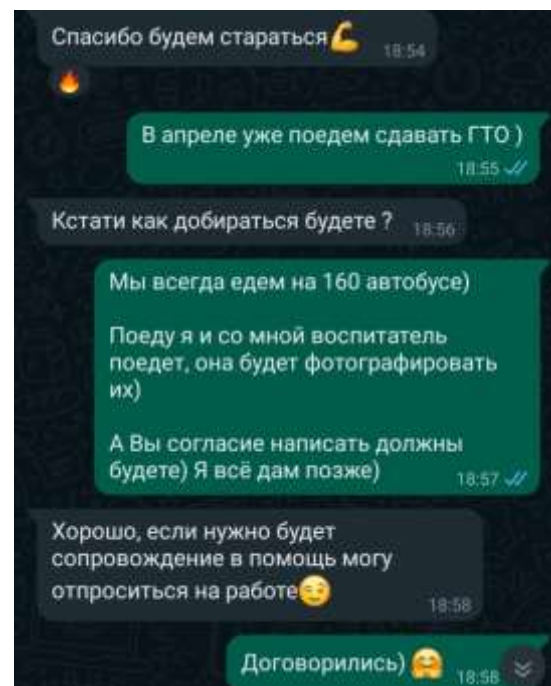
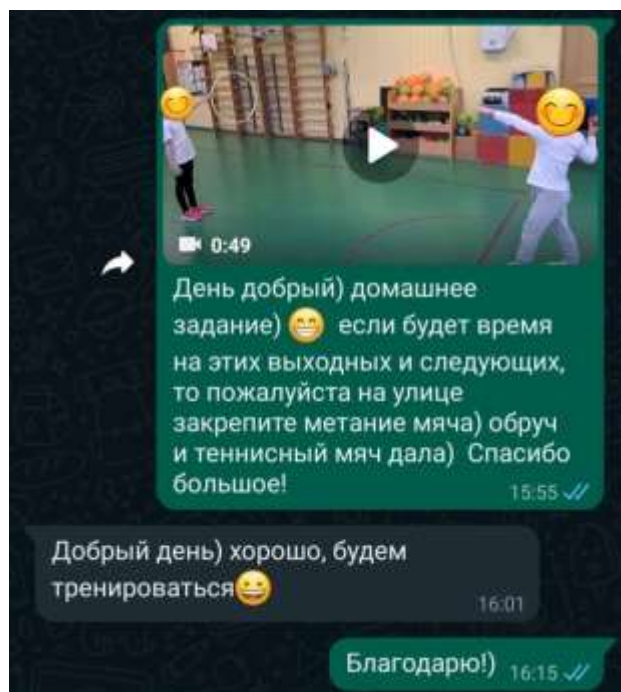
Для эффективной подготовки детей было приобретено:

- турник
- линейка для прыжков в длину с места
- линейка для измерения гибкости
- координационная лесенка
- теннисные мячи
- стойки для прыжков



Взаимодействие с родителями

После отбора детей, связь ведётся с родителями в чатах и по телефону, готовы ли они выполнять домашние задания, дают ли они своё согласие на выход за территорию детского сада к школе на стадион.



Лига Чемпионов

Во время подготовки детей к ГТО, мы принимаем участие в Открытом Первенстве среди образовательных учреждений РФ и стран ближнего Зарубежья. Чтобы посмотреть промежуточные результаты у детей.





Фестиваль ГТО

Приняли участие первый раз в Фестивале в 2023 г. и показали хороший результат.



А так начался наш путь с 2021 года...















В
ы